Вопросы для осознания своих ценностных мотивов:

* Ради чего живешь? Без чего твоя жизнь не имела бы смысла?
* Что важно (самое главное) для тебя?
* Чем бы занимался, если бы не нужно было работать ради денег?
* Что бы ты никогда не сделал, и почему?
* Что ценишь в себе (людях, друзьях, мужчинах, женщинах)?
* Что у тебя получается лучше всего в этой жизни?
* Чем гордишься? Что считаешь своим достижением?
* Что еще обязательно должен сделать до конца жизни?
* Если и правда у каждого своя миссия на земле, то какая бы была твоя миссия?
* Оглянитесь назад во времени, окиньте внутренним взором свою жизнь. Когда вы были счастливы? В какие моменты? Что вы делали? С кем вы были? Где вы были? Что было особенного в этих моментах? Почему вы вспоминаете о них с такой радостью? Что они вам дали?
* Подумайте о человеке, которого вы любите (уважаете, гордитесь), не родственника. Может быть герой (фильма, книги), на которого вы хотите быть похожим. Что в нем особенного? Какие его (ее) черты характера, особенности поведения вы бы хотели у него (нее) перенять?
* Какие черты своего характера вы бы хотели исправить (они лично вам не нравятся)?
* У вас есть мечта? Представьте ее в красках и деталях. Она реализовалась. Прошло несколько лет (десяток). Вот вы стоите, повзрослевший и помудревший на … лет, но счастливый, потому что все, что вы хотели, осуществилось. Опять же, что вы делаете в этой вашей мечте? С кем вы? Где вы? Как вы изменились (в лучшую сторону, разумеется)? Чему научились, чего достигли, чем гордитесь? За что вокруг благодарят вас люди (близкие и знакомые)?
* «Да, не зря я прожил жизнь!» Что должно случиться, что вы должны сделать, чтобы вы могли сказать эти слова в конце своей жизни? При каких условиях это может быть возможным?
* Что вы лично можете сделать, чтобы быть полезным другим людям? Но чтобы это было в радость.
* Творчество есть в любой работе (профессии). Что для вас творчество? У художника – картина, у писателя – книга, у музыканта – мелодия. А в вашей сфере деятельности, что может быть ее (и вашим) уникальным плодом? Что вы можете назвать своим творением, что вы создали нового и прекрасного (даже если это не все понимают)? Что еще можете (должны, очень хотите) сотворить?
* Вспомните свой самый добрый поступок (а лучше несколько). Вы собой (окружающие вами) очень гордились тогда. Что это было? Что в этом поступке было особенного?
* Вспомните самый плохой (с вашей точки зрения) свой поступок. Вам до сих пор за него стыдно. Что в нем было стыдного (плохого)?
* Чему бы вы хотели научиться?
* Во что бы вы хотели верить? На что надеяться?
* Дайте свое понимание (объяснение) словосочетанию «духовный человек» и «душевный человек». В чем разница? Что, по вашему, вам нужно еще в себе доработать (в характере, поведении, умениях), чтобы стать таким человеком?
* У вас есть талант от Бога? Дар, редкое умение (даже если вы его в себе еще не развили)? Такие вещи даются не просто так.
* Что вы делаете лучше всего в этой жизни?
* Есть ли некая ваша особенность (черта, умение), которая отличает только вас (вы сами это заметили или другие люди говорили вам о ней, и вы с ними согласны)?
* Чему бы вы могли других людей научить?
* Если бы всем давали медали за что-то, за что вам стоит дать медаль? Что вы особенного в своей жизни сделали (делаете)? За что другие люди вам благодарны? А вы им?
* Какую одну черту характера (особенность) Христа (Будды, вашего Бога) вы бы хотели в себе развить, приобрести?
* Кто такой «необычный человек»? И почему вы так хотите (или не хотите) им быть? Почему для вас так важно быть (не быть) посредственностью?
* Что такое «хорошо», и что такое «плохо»? Как бы вы объяснили эти понятия 6-летнему ребенку?
* Чего вам не хватает, чтобы быть настоящим мужчиной (женщиной, матерью, отцом, мужем, женой, профессионалом)?
* Если бы у вас была возможность поговорить с вашей Душой, что бы вы друг другу сказали (отдельно вы ей и она вам)?
* Что особенного в вашем муже (жене)? Почему вы выбрали именно его (ее)?
* «Папа (мама), как стать счастливым?» Какие 3 главных жизненных совета вы бы дали своим детям? Предположим, они бы им последовали.
* Если бы вы не ленились и ничего не боялись, что бы вы (с)делали?
* Чего вам в жизни не хватает для счастья?
* Что вам дают деньги?
* Понаблюдайте за собой некоторое время (с месяцок). На что вы любите тратить время? Какие люди вам нравятся? Когда вам хорошо и уютно? Что вы при этом делаете, кто с вами, где вы? Почему вам так хорошо? Что бы вы в своей теперешней жизни подкорректировали?
* Проанализируйте свои ответы, повторяющиеся тенденции. Что же все-таки для вас важно в жизни? Что главное? В чем смысл (счастье)?